

Uma em cada seis pessoas terá um AVC

Estimativa da OMS acende alerta para a prevenção do problema

ISABEL FRANSON
COLABORADORA

A cada seis segundos, morre uma pessoa vítima de acidente vascular cerebral (AVC) no mundo. Uma em cada seis terá um AVC durante a vida. Trata-se da segunda doença que mais mata no planeta – são 6,15 milhões de óbitos ao ano –, atrás apenas da cardiopatia isquêmica (falta de irrigação sanguínea no coração), com 7,25 milhões de mortes anuais, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Apesar dos números assustadores, combate-se a estatística com prevenção – justamente o foco da Campanha Nacional de Combate ao AVC, que se encerra hoje, no Dia Mundial de Prevenção à doença.

IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO

“Não há idade para um acidente vascular. Todavia, eles são mais comuns a partir dos 30 anos. A partir daí, é necessário um *check up* anual, com todos os exames laboratoriais: colesterol, triglicérides, entre outros. Quem já tem fatores de risco, como tabagismo ou diabetes, deve ter cuidado redobrado”, afirma o médico neurologista Fernando Pierini Costa, da Santa Casa de Santos.

Segundo ele, o perigo do AVC é o seu caráter aparentemente repentino. “Você não vai se sentindo mal, piorando, até que acontece o ápice. A doença já começa pelo pior, e, geralmen-

SINTOMAS

TEMPO

“O primeiro: uma fraqueza ou dormência repentina de um lado do corpo. Em seguida, dificuldade de falar ou entender. Também pode apresentar embaraço nas vistas. Depois, observe o andar da pessoa, tontura ou uma descoordenação. E uma dor de cabeça intensa, explosiva, que nunca teve na vida. Neste momento, chame o Samu. Eles estão sendo capacitados no Brasil inteiro para reconhecer e dar os primeiros socorros em casos de AVC”

“No caso do AVC hemorrágico, o paciente precisa estar em tratamento até seis horas após a ocorrência. Isso garante maior chance de recuperação. Para o isquêmico, com medicação, são quatro horas e meia. (...) Se a pessoa queixar-se de dor de cabeça, ou apresentar uma alteração súbita de atenção ou movimento, não podemos perder tempo. Principalmente porque a identificação no hospital não é muito rápida, demanda exames. E lá se vão mais algumas horas”

Octavio Pontes Neto
presidente da Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares

Fernando Pierini Costa
neurologista da Santa Casa de Santos

te, as pessoas ao redor não conseguem identificar. Mesmo que seja alguém saudável a vida toda, as placas de gordura podem ter se acumulado ao longo dos anos. Por isso, o ideal é acompanhar com exames”.

ISQUÊMICO X HEMORRÁGICO

Os acidentes vasculares podem ter duas origens: a primeira, por falta de irrigação no cérebro. A segunda, por ruptura de vasos e sangramento na região cerebral.

“No AVC isquêmico, que

corresponde a 85% dos casos, o paciente teve algum tipo de obstrução nas artérias que levam oxigênio ao cérebro. Isso pode acontecer por dois motivos: placas de gordura entupindo a circulação, ou trombos, que são formados por coágulos que se desprendem da parede do coração em casos de arritmia e entram na corrente sanguínea”, explica o neurologista e presidente da Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares, Octavio Pontes Neto.

Risco também para crianças

■ ■ ■ Não são só adultos que correm risco de sofrer um acidente vascular cerebral. Adolescentes, crianças, recém-nascidos e bebês ainda em gestação também estão propensos à doença. “O número é bem menor. Mundialmente falando, a cada 100 mil habitantes, 120 podem ter AVC. Já dentre as crianças, são 15 a cada 100 mil. Ainda assim, é necessário informar”, diz a especialista em neurologia pediátrica Maria Valeriana Leme de Moura Ribeiro.

A docente da Unicamp realiza, desde 1998, pesquisa com

crianças vítimas de AVC. Segundo ela, o isquêmico é mais comum em fetos e o hemorrágico, a partir dos 7 anos. “O isquêmico pode ocorrer entre a 32ª e a 36ª semanas de gestação. Isso acontece, principalmente, em mães hipertensas ou com problemas hematológicos, que comprometem o sistema vascular do bebê”.

Nos casos hemorrágicos, o alerta é para dores súbitas de cabeça. “Acontecem muito por aneurismas, aquelas ‘bolsinhas’ que se formam nos vasos e se tornam pontos frágeis.

Num determinado momento de impacto, pode ser jogando bola ou até com um espirro ou tosse, ele se rompe. E ocorre o sangramento. Isso corresponde a 60%, 70% dos casos”.

VIDA QUE SEGUE

Para crianças que são tratadas, a médica informa que a vida deve seguir. “Dentre os nossos 400 pacientes, orientamos às famílias que realizem atividades da forma mais normal possível. Introduzindo na escola, quando percebemos condições, mesmo que com acompanhamento especial. Elas têm capacidade de aprender a ler, escrever... Não podem ficar em casa, superprotegidas e excluídas da sociedade”.

SAÚDE

DETALHES

Tipos de AVC

Isquêmico
Acontece quando há o entupimento da artéria. A região do cérebro fica sem receber sangue e morre
20% de mortes

Hemorrágico
É provocado pela ruptura de uma artéria cerebral, causando um processo de sangramento excessivo e aumento da pressão na região
50% de mortes

É a segunda maior causa de morte no Brasil

Fatores de risco

Pressão alta
Tabagismo
Obesidade e sedentarismo
Diabetes e colesterol elevado
Reposição hormonal
Hábitos alimentares

Prognóstico

Fatores individuais definem o que ocorre com quem sofre um AVC. Os percentuais de recuperação completa e de morte são os mesmos:

25% Evoluir a óbito
25% Sequelas importantes, mas independentes
25% Sem sequelas
25% Muito sequelados, acamados

Dos que sobrevivem, menos de 50% voltam ao trabalho

Mais frequente acima dos 50 anos

O risco dobra a cada 10 anos de vida

Sinais de alerta

Dormência de um lado do corpo
Peça para a pessoa **LEVANTAR** os braços e observe qualquer limitação

Não consegue falar e nem entender
Peça para a pessoa **REPETIR** uma frase simples como “o céu é azul”

Dificuldade em andar e tontura
Peça para a pessoa **ANDAR** em linha reta e observe a falta de coordenação

Cefaleia explosiva repentina
Peça para a pessoa **EXPLICAR** se já teve esse tipo de dor intensa

ATENÇÃO
Isso pode ser um AVC
LIGUE PARA O SAMU

192

FONTE: Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares

ARTE MONICA SOBRAL/AT

INTERVENÇÃO RÁPIDA



“Em janeiro de 2006, minha mãe teve um AVC hemorrágico. Ela estava em casa, só com o meu pai e um sobrinho, que era criança. Eu voltava de viagem, corri para lá. Teve uma dor forte na nuca e chamamos a ambulância. Levou cerca de 40 minutos até os atendimentos. Identificada a hemorragia, encaminharam-na à Beneficência Portuguesa, para a UTI”, conta a filha de Adela Vaamonde Villar, Maria Elvira Vaamonde Villar Schor. Hoje, aos 86 anos, Adela não tem sequelas. Continua ativa e feliz. Mas representa uma pequena parcela dos pacientes de AVC que conta com sorte e pronto atendimento. Dona Adela ficou 45

dias na UTI. Foram três cirurgias no cérebro e mais cinco meses de luta em casa. “No começo, nos deram 3% de chance de vida. Nos agarramos a essa porcentagem. Mesmo pequena, era uma possibilidade”. Segundo a filha, quem não sabe do AVC de dona Adela, não perceberia pela aparência. “Devemos a saúde dela, principalmente, aos médicos Marcos Magaró e José Carlos Paiva Paz, fundamentais na cura”. José Maria Villar Balado, o marido, à época com 72 anos, foi incansável. “O que ele fez por ela dentro daquele hospital... Emocionou todo mundo. Emociona até hoje. Foi devoção. Passava dias e noites. Quantas vezes não ficou sem comer ou dormir”.

NEW LAB CIENTÍFICA

PRODUTOS P/LABORATÓRIOS E DIABÉTICOS

ALIMENTAÇÃO ENTERAL E ORAL

32 ANOS

TRADIÇÃO E

SERIEDADE NO SEU

ATENDIMENTO

APARELHO DE PRESSÃO DIGITAL PULSO

A PARTIR DE

R\$ 109,00

OUTUBRO ROSA

CAMA HOSPITALAR MOTORIZADA

EM ATÉ 12X*

wise sem juros

G-TECH

APOIO

PremiUnas

LOCAÇÃO E VENDA DE CAMAS MOTORIZADAS RESIDENCIAIS

PRODUTOS QUÍMICOS • PRODUTOS E EQUIPAMENTOS MÉDICOS • PRODUTOS PARA DIABÉTICOS

SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR • VIDRARIA E REAGENTES PARA LABORATÓRIOS

MATERIAL DE CONSUMO EM GERAL E OFICINAIS • MÓVEIS HOSPITALARES E MUITO MAIS

R. MONSENHOR PAULA RODRIGUES, 205 - V. BELMIRO - SANTOS/SP • www.newlabsantos.com.br • newlabsantos@gmail.com

(13) 3237.1593 / 3237.1973 / 3237.1684 97422.6236